



STINE KNAK OLESEN

Stine Knak Olesen er oprindeligt fra byen Tarm, men i sin længsel efter luftforandring flyttede hun fra den søvnige provins i Vestjylland til Odder, og senere til det noget mere dynamiske Aarhus. Her blev hun uddannet til fysioterapeut og arbejder til dagligt på Stefanshjemmet og gør også brug af sin faglighed som frivillig behandler på [Fundamentet](#). Stine elsker Smilets By og dens mange muligheder for at engagere sig i kulturelle begivenheder og **selvfølgelig frivilligt arbejde.**

Interviewet af Ditte Weibel, den 19. juni 2017.

HVAD ER DIT NAVN OG ALDER?

Stine Knak Olesen, 26 år.

HVAD LAVER DU TIL HVERDAG?

Jeg er fysioterapeut på Stefanshjemmet, og så er jeg frivillig ved Fundamentet, også som fysioterapeut.

HVOR KOMMER DU FRA?

Jeg kommer oprindeligt ude fra Tarm i Vestjylland og flyttede til Aarhus, da jeg var 19. Så jeg har snart 10års jubilæum i Aarhus!

HVORFOR KOM DU TIL AARHUS I SIN TID?

Åha, der skete sgu for lidt derude på landet. Jeg var på efterskole i 9. klasse, og så flyttede jeg tilbage til Tarm og gik på Gymnasiet derude, og så gik det op for mig, hvor lidt der egentlig skete derude, og så skulle jeg bare væk. Så flyttede jeg til Odder sammen med min ekskæreste og boede der i et halvt år, og så flyttede jeg til Aarhus.

HVORNÅR BEGYNDTE DU PÅ DIN UDDANNELSE?

Det gjorde jeg, da jeg lige var blevet 20.

SÅ DET VAR IKKE DET VAR IKKE LANG TID EFTER?

Nej, jeg boede her et år inden jeg startede, hvor jeg bare arbejdede i butik.

HVORDAN ER DIT FORHOLD TIL AARHUS SOM BY?

Jeg elsker Aarhus! Jeg føler mig så meget hjemme her. Jeg kan rigtig godt lide, at jeg kan gå ud ad min hoveddør, og så er der fem minutter ned til strøget og fem minutter ned til Godsbanen. Voxhall ligger også lige rundt om hjørnet og også Train og ARoS. Det hele er bare så samlet, så man kan sådan set bare slentre rundt i byen, og gøre hvad man nu har lyst til. Der er så mange tilbud hele tiden. Jeg synes også bare, at der er en rigtig god stemning.

SÅ DU KAN GODT LIDE, AT AARHUS ER EN STOR BY, MEN IKKE STØRRE END DEN ER.

Ja, lige præcis.

SÅ DU VILLE IKKE FLYTTE TIL F.EKS. NEW YORK?

Nej, slet ikke!

SÅ AARHUS HAR ALLIGEVEL NOGET CHARME?

Ja, det synes jeg, og jeg kan godt lide det her med, at der sker mange ting, men det er ikke sådan, at jeg får 100 valgmuligheder hver dag i forhold til, hvad jeg kunne tænke mig at lave. Der er tilpas med arrangementer og ting man kan give sig til.

OGSÅ TING DU FØLER HENVENDER SIG TIL DIG?

Ja, det synes jeg rigtig meget.

ER DET SÅ HER DU SKAL VÆRE RESTEN AF DINE DAGE?

Lige nu er planen i hvert fald, at jeg skal blive her, og jeg håber også, at jeg kan bo her i rigtig mange år. Det eneste problem der skulle være ved det er, at det er så dyrt at bo inde i Aarhus. Og når man er fysioterapeut, og har en kæreste der er ved at uddanne sig til ergoterapeut, så er det ikke lige de højeste lønninger. Det er nok nærmere det der sætter begrænsningerne.

VIL I GERNE HAVE ET HUS?

Jeg ved ikke, om vi vil have et decideret hus, men i hvert fald noget der er større end den skotøjsæske, som det er lige nu.

I LEVER MÅSKE PÅ 30 KVADRATMETER?

Ja, det er sådan noget i den stil.

SAMSPIL MELLEM NATUR OG KULTUR

HVAD VIL DU SIGE DEFINERER AARHUS SOM BY? HVAD ER DET AARHUS KAN?

Det Aarhus kan for mig er, at jeg synes, man altid bliver mødt af rare mennesker. Uanset hvor man kommer, er det sjældent, at man møder negativitet, når man færdes rundt om i byen. Så er der de grønne områder såsom Brabrandstien. Man kan både trække ud i det grønne eller ud til vandet, men man kan også bevæge sig rundt inde i byen. Det tager ikke mere end fem minutter, så er man ude, hvor der er grønt. Det spil mellem natur og byliv kan jeg faktisk rigtig godt lide.

FØLER DU AT AARHUS ER IMØDEKOMMENDE OVERFOR TILFLYTTERE SOM DIG?

Ja, det synes jeg helt sikkert. Rigtig meget. Så er jeg så heldig, at mange af mine veninder hjemmefra også er flyttet til Aarhus. Der er kommet nye til hen ad vejen. Men jeg har altid følt mig rigtig velkommen som tilflytter.

SÅ DU FIK HURTIGT SKABT ET NETVÆRK?

Ja, det synes jeg.

HVAD FOR NOGLE TILBUD GØR DU BRUG AF?

Jeg går rigtig meget til koncerter, og bruger mange af de tilbud der er i forhold til live musik. Nu var jeg nede til Aarhus Volume i lørdags, og så var jeg til koncert i torsdags. Så det gør jeg meget.

Så er jeg frivillig nede ved Fundamentet. Det er jo også en mulighed, der er her i Aarhus. Jeg går på ARoS en gang om måneden med mine veninder, og når der kommer en ny udstilling.

Så bruger jeg også meget det at cykle en tur rundt om Brabrandstien, hvis man lige skal klare hovedet, eller jeg går ned til vandet eller en park, hvis vejret er godt. Ellers kan man bare slentre rundt, og se hvad man støder på.

Vi har snakket lidt om, hvad det bedste er ved at bo i Aarhus, og det virker til på dig – nu må du rette mig, hvis jeg tager fejl – men det er, at der er rigtig mange muligheder lige ved ens fingerspidser, og det er lettilgængeligt. Man skal ikke til at tage tog, bus og metro for at komme hen til det. Man kan bare hoppe på cyklen eller gå, så er man der.

... OG GLÆDEN VED AT DET IKKE KUN ER HVER HALVE TIME DER GÅR EN BUS!

Også det!

HAR DU ET YNDLINGSSTED HER I AARHUS?

Det må være Godsbanen. Jeg kan godt lide at gå derned og bare være der. Det er ikke sådan, at jeg bruger en masse tid dernede, men jeg kan virkelig godt lide atmosfæren.

ER DER NOGLE ARRANGEMENTER DU KOMMER TIL DERNEDE?

Jeg kommer ikke til noget fast dernede, men hvis de holder noget som f.eks. Aarhus Volume, så kommer jeg, og så er jeg rigtig meget nede på Radar. Så har de kaniner dernede man kan nusse, så det er superhyggeligt!

ER DER NOGET AARHUS KUNNE GØRE BEDRE?

Det eneste jeg synes Aarhus virkelig mangler, det er et stort spillested ligesom Parken eller Royal Arena, hvor man kan få nogle større kunstnere ind. Det er altid København der får de store.

HERNING FÅR DA OGSÅ NOGLE STORE KUNSTERNE?

Ja, selvfølgelig. Men Aarhus kunne også godt bruge sådan et stort sted.

HVOR SKULLE DET VÆRE?

Åh, ja nu har de lige haft Justin Bieber nede på Væddeløbsbanen. Det kunne de godt gøre noget mere i. Ikke mere Justin Bieber! Men alle mulige andre. Mere af det synes jeg. Ellers er jeg rigtig godt tilfreds med de tilbud der er.

SPILLER DU SELV MUSIK?

Nej, det gør jeg ikke. Jeg er bare rigtig glad for at gå til koncerter.

ER DET SÅ MERE UNDERGRUNDS- ELLER INDIE-MUSIK DU HØRER?

Jo, det er det. Rock og indie. Både undergrundskunstnere, men også de større.

SÅ DER ER NØDVENDIGVIS IKKE DET DER KUNNE SPILLE PÅ EN ARENA?

Nej, overhovedet ikke. Jeg bruger rigtig meget Voxhall og især Radar. De er gode til at få noget mere undergrundsmusik.

PLADS TIL DET SKÆVE

DA DU FLYTTEDE FRA TARM TIL AARHUS, HVAD VAR SÅ DEN STØRSTE FORSKEL?

Bylivet. Både nattelivet men også at der var en by, hvor man kunne shoppe. Men i starten var det især nattelivet. På det tidspunkt var jeg jo 19, single og skulle bare slå mig løs. Så det var i hvert fald en kæmpe forskel, at man kunne

gå ud, hvor der var så mange muligheder for at gå i byen. Men også det at flytte hjemmefra og have sit eget sted, det var også en stor omvæltning på det tidspunkt.

HVAD ER DEN STØRSTE FORSKEL NU, HVIS DU TÆNKER TILBAGE PÅ DIT LIV I TARM?

Der er mere plads til forskelle, på en anden måde end derude. Der er tilbud til alle, også til en som mig, der godt kan lide at høre noget undergrundsmusik. Det er der måske ikke så meget derude vestpå. Der er byen, shopping og nattelivet. Man kan være mere anonym her, end man kan derude. Tarm er en meget lille by, hvor alle kender alle, så jeg sætter rigtig meget pris på, at man ikke nødvendigvis skal have et tæt forhold til sin nabo, eller at man ikke bliver genkendt af 10 forskellige personer, når man bare er ude at gå en tur. Der ligger der i hvert fald også en positiv forskel.

SÅ VI ER UDE I, AT DU ER GLAD FOR AT KOMME VÆK FRA DET STILLESTÅENDE PROVINSLIV?

Ja, det er lige præcis det, vi er ude i!

SÅ DU SKAL IKKE FLYTTE TIL PROVINSEN IGEN?

Nej! Not gonna happen!

ER DU SÅ HJEMME, NÅR DU ER I AARHUS? ER DET DIN BY?

Ja, det er det. Helt sikkert. Jeg føler mig rigtig meget hjemme i Aarhus. De andre større byer i Danmark som København, Odense og Aalborg, det er ikke det samme. Jeg er meget mere hjemme i Aarhus.

HVOR SKULLE DU BO I EN ANDEN BY, SOM IKKE ER AARHUS, HVILKEN BY SKULLE DET SÅ VÆRE?

Det ville nok være København eller måske Berlin.

HVAD KAN BERLIN?

Jeg kan godt lide dens undergrundsmiljø og dens alsidighed, og den lidt ubeskrivelige stemning man kan mærke, når man bare går rundt i byen.

SÅ ER DET DEN SKÆVHED BÅDE AARHUS OG BERLIN HAR DER TILTALER DIG?

Ja, det og det at der er plads til forskelle. Det er svært at forklare og svært at sætte ord på. Jeg tror bare, det er en følelse, man får, når man er et sted, at *her har jeg det godt*.

ER DET VIGTIGT FOR SIG MED PLADS TIL SKÆVHED OG RUMMELIGHED?

Ja, det er meget vigtigt.

ELEKTRONISK BALLET – HVORFOR IKKE?

HAR DU BENYTTET DIG AF NOGLE AF KULTURHOVEDSTADENS TILBUD?

Ude på Stefanshjemmet har der været sådan noget lyskunst, så det har jeg selvfølgelig set. Så har jeg været til en balletopvisning på Musikhuset. Det var meget nyt for mig, men det var med musik af Jamie xx til en forestilling der hed *Tree of Codes*. Det var en kæmpe oplevelse, fordi det var så anderledes, end det jeg er vant til. Jeg har også været til Harry Potter, hvor der var koncert. Jeg ved ikke, om det var en del af Aarhus 2017, men det var i hvert fald megafedt! Så har jeg været ude at se alle skulpturerne og kunsten ude ved Tangkrogen.

DET SOM NOGEN VAR LIDT TRÆT AF?

Ja, men jeg synes faktisk det var meget fedt – også det med malingen. Men jeg var ude at kigge på alle de skulpturer derude. Jeg tror vist, det er det indtil videre.

FØLER DU AT AARHUS 2017 KAN RUMME ALLE?

Ja, det synes jeg. Der er lidt til forskellighederne. Som jeg sagde, er der også noget jeg har tænkt, at jeg i hvert fald ikke skal deltage i. Men der er også meget, som jeg ikke har deltaget i, fordi jeg ikke havde tid eller råd. Men jeg tror umiddelbart, at det rummer alle.

HVORDAN ENDTE DU TIL BALLET?

Det var fordi, at ham der har komponeret musikken til balletten er en DJ, som jeg synes er rigtig god, og så spurgte en af mine veninder, om vi ikke skulle til det. Så tænkte jeg jo *“Why not?”*

DET VAR EN BALLET DER VAR KOMPONERET AF EN DJ?

Ja, og så var det Olafur Eliasson – ham der har lavet regnbuen på ARoS – der havde lavet sceneopsætningen. Så det var en meget alternativ ballet, men det var en kæmpe oplevelse.

MEN BALLET ER ELLERS IKKE NOGET DU TAGER IND OG SER?

Jeg har været til det én gang før, men det er nok ikke det første, jeg vælger.

MEN DET DU HAR VÆRET INDE TIL, ER DET SÅ OGSÅ DINE VENINDER DER HAR FORESLÅET DET?

Det er det vel sådan set. Jeg har været afsted sammen med veninder hver gang, så jo.

DU HAR IKKE SELV VÆRET SÅ OPSØGENDE?

Nej, jeg tror, min opsøgende del er at gå på Facebook, og så popper der noget op en gang imellem, som jeg tænker lyder fedt. Så har jeg lige bladret lidt i den store bog (Aarhus 2017-programmet), men jeg har ikke rigtigt fået gjort noget ved det. Jeg har også en rimelig travl hverdag, så det er lige med at få det hele til at passe ind.

SÅ DU FÅR DE FLESTE INFORMATIONER FRA FACEBOOK?

Ja, det gør jeg.

DU HAR IKKE VÆRET INDE PÅ HJEMMESIDEN OG ORIENTERE DIG?

Nej, det må jeg nok indrømme.

SÅ DU HAR GIVET LIDT OP PÅ BOGEN?

Jeg har lige bladret den lidt igennem. Den ligger ude på mit arbejde, så det sker, at man lige har et minuts tid til at kigge i den. Men ja, jeg må nok indrømme, at jeg har opgivet den lidt. Det er mest Facebook.

VIDSTE DU, AT DER OGSÅ ER MANGE SMÅ STEDER DER OGSÅ HAR LAVET ET BIDRAG TIL 2017?

Ja, jeg ved det jo i forhold til, at min arbejdsplads har lavet det her lyskunst, og det er jo et lille bidrag. Så jo, man må jo gå ud fra, at der er mange andre små steder, men det er ikke noget, jeg har bemærket.

HAR DE VÆRET GODE NOK TIL AT REKLAMERE FOR DET UDE PÅ DIT ARBEJDE?

Det ved jeg ikke om de har. Den eneste grund til at jeg vidste det, det var selvfølgelig fordi jeg arbejder. Jeg har ikke set det andre steder.

HVEM VAR UDE AT SE DET PÅ DIT ARBEJDE?

Det er et bosted for senhjerneskedede, så der skal heller ikke være alt for meget mylder. Så det var bare naboerne ude på Strandvejen, medarbejdere, familie, venner og pårørende. Så det var nok også et lidt lille arrangement.

ER DET NOGET, DE HAR Udstillet BAGEFTER?

Jo, det kører stadigvæk ude på Stefanshjemmet. Det er bare noget lys der kører i nogle træer.

FUNDAMENTETS FRIVILLIGE "FYS"

HVORDAN KAN DET VÆRE, AT DU OGSÅ VALGTE AT VÆRE FRIVILLIG SOM FYSIOTERAPEUT?

Jeg elsker jo mit fag, og det vil jeg gerne udnytte. Jeg var faktisk frivillig, før jeg fik mit arbejde, så jeg har været nede på Fundamentet i snart tre år. Det startede egentlig med, at jeg bare skulle lave noget og skulle have noget erfaring. Så blev jeg frivillig dernede og fandt ud af, at det egentlig bare var megafedt, og jeg havde overhovedet ikke lyst til at skulle stoppe igen. Da jeg så fik mit rigtige arbejde, kunne jeg heldigvis godt få det til at passe sammen med det. Så har jeg bare gjort det siden.

Men det kan noget helt specielt, frivilligarbejde. Det er egentlig bare at gøre noget for et andet menneske uden at forvente, man får noget igen. Der er noget specielt over det på en eller anden måde.

HVORDAN ENDTE DU PÅ FUNDAMENTET?

Det var lidt en tilfældighed. Igen var det gennem Facebook. En fra min gamle parallelklasse på fysioterapeutstudiet fortalte, at hun havde været fysioterapeut der, men hun var nødt til at stoppe, så de manglede frivillige fysioterapeuter. Dengang var det ikke så stort. Så tænker jeg, "*Jeg går bare herhjemme. Hvorfor ikke?*" Så tog jeg derned og blev frivillig og har været der siden.

HAR DU OVERVEJET AT LAVE NOGET ANDET FRIVILLIGARBEJDE, SOM IKKE ER INDEN FOR DIT FAG?

Ikke rigtigt, faktisk. Så skulle det nok være, hvis jeg fik en hund, som jeg kunne tage ud og bruge som besøgshund!

SÅ BLIVER DET LIDT TERAPEUTAGTIGT IGEN?

Jo, det er det jo nok lidt. Men det er nok lige så meget tiden, for jeg har rigeligt at se til. Jeg har tit overvejet at være frivillig til arrangementer, men så passer det aldrig ind, eller så skal jeg enten arbejde eller noget andet. Jeg har været frivillig på Roskilde Festival. Det er vist det.

DET VAR MÅSKE FOR AT FÅ BILLETEN?

Ja, det var for at få billetten, så jeg ved ikke hvor frivilligt det var i sidste ende.

MEN DET ER JO IKKE DET SAMME NEDE PÅ FUNDAMENTET?

Nej, det er det ikke. Men jeg tænker også, at det er med at udnytte de ressourcer, jeg har fra min uddannelse. Så kan man give noget kvalificeret hjælp på den måde.

DU KAN JO OGSÅ NOGET JEG IKKE KAN, FOR EKSEMPEL.

Ja, jeg tror også, det er derfor, det giver god mening. Også fordi jeg ligesom synes, at samfundet er bygget lidt mærkeligt op, når det kommer til fysioterapi, fordi man skal betale for det. Jeg synes det er rigtig godt, at man så kan komme og få noget gratis hjælp, hvis man ikke har råd til at betale for det.

HVAD ER DET SÅ I LAGER PÅ FUNDAMENTET? HVILKE ALDERSGRUPPER ER DET?

Det er jo folk, som på en eller anden måde er røget udenfor samfundets rammer og er blevet tabt et eller andet sted. Så kan de komme ned på Fundamentet og få noget hjælp. Det kan være økonomisk eller juridisk

vejledning, og så er der psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, massører, psykomotoriske terapeuter, som de også kan få forløb ved, alt efter hvad de har brug for.

SÅ DU KAN HJÆLPE ALLE DEM DER KOMMER IND TIL DIG MED DET?

Ja, alt hvad der har med kroppen at gøre.

SÆTTER DU SÅ BEHANDLINGSFORLØB I GANG FOR DEM?

Ja, jeg har dem i behandlingsforløb. Det kan variere lige fra et halvt år til en enkelt gang, alt efter hvad de har behov for. Det er egentlig også det, jeg godt kan lide. Der er ikke nogen rammer i forhold til, hvor lang tid det må tage, eller hvor mange minutter du må bruge på behandlinger. Det kan være 10 minutter eller det kan være halvanden time. Det er sådan set lige meget.

ER DER SÅ BARE DIG DERNEDE SOM FYSIOTERAPEUT?

Der er lige startet et par stykker, men der har været en periode, hvor det bare har været mig. De fleste fysioterapeutjobs er fra 8-16, så det er svært at få frivilligt arbejde til at passe ind ved siden af. Men der er lige kommet nogle flere.

HVOR MANGE MENNESKER SER DU PER GANG?

Det er faktisk meget forskelligt, for det er jo mennesker, der nogle gange har lidt svært ved at møde op. Det er en sejr for dem bare at komme derhen. Men det er et sted mellem en til fire ad gangen i et forløb. Det er ca. en time per gang. Lige nu har jeg ikke rigtig nogen, for så er der sommerferie. Men jeg tror, at her efter sommerferien, skal jeg have i hvert fald tre forløb. Så det er ca. en tre timer om ugen en gang om ugen, hvis det kan passe med mit arbejde.

ER DET TRE TIMER I STREG?

Det kommer lidt an på, hvordan det passer med deres kalender.

DU TILPASSER DIG EFTER DEM?

Ja, men jeg bor tæt på, så det er ikke så svært at komme frem og tilbage.

DET ER ALLIGEVEL OGSÅ NOGET TID DU BRUGER PÅ DET?

Joh, lidt. Jeg synes, man får så meget igen, så det er det hele værd. Jeg er i hvert fald glad for at kunne gøre det.

DET GØR EN FORSKEL

HAR DU VÆRET FRIVILLIG UDOVER FUNDAMENTET OG ROSKILDE FESTIVAL?

Ja, det har jeg faktisk. Dengang jeg studerede, var jeg frivillig på et plejehjem, hvor jeg lavede holdtræning.

DER ER TERAPEUTEN IGEN!

Ja, og den kommer igen! Jeg har også været frivillig oppe på universitetshospitalet ved en fysioterapeutforsker, hvor jeg transskriberede interviews.

HAR DU ALTID VIDST HVAD DU SKULLE?

Ikke altid, men det kom meget hurtigt, efter jeg blev færdig med gymnasiet. Jeg havde været lidt inde omkring læge eller psykolog, men kom også rimeligt hurtigt fra det igen, fordi jeg hellere ville lave noget mere praksisorienteret under studiet. Så det blev fysioterapeut, og det er jeg egentlig rigtig glad for.

JA, DET MÅ MAN JO SIGE, DET SPEJLER SIG JO I DE TING DU ENGAGERER DIG I

Ja, det kan jeg egentlig godt se, når jeg lige får dem remset op.

VAR GRUNDEN TIL, AT DU BLEV FRIVILLIG NEDE VED FUNDAMENTET, AT DU SKULLE HAVE NOGET AT LAVE?

Det var den primære årsag, da jeg startede, det kan jeg vist godt indrømme. Men jeg endte med at blive rigtig glad for det.

SÅ DET HAR FORANDRET SIG SIDEN?

Ja, jeg vidste jo ikke rigtigt, hvad jeg gik ind til på det tidspunkt. Der var jeg jo helt nyuddannet og grøn. Så det er jo bare heldigt, at det bare er fedt for alle parter.

HVORDAN FUNGEREDE DET SÅ MED, AT DU VAR HELT FRISK FRA STUDIET?

Vi har en del praktik under studiet, så jeg har haft patienter på den måde før. Men der selvfølgelig lidt grænseoverskridende, bare sådan at blive kastet ud i det, men det skulle jeg jo. Men det er gået rigtig fint.

HAR DU SÅ FÅET NOGET UD AF DET?

Jeg har fået rigtig meget ud af det. Både fagligt, men også rigtig meget personligt. Så er der et sammenhold nede på Fundamentet; vi mødes til møder og supervision og den slags. De laver også rigtig mange andre ting dernede. De har været nede til julemarked og solgt ting og sager, og så har jeg doneret nogle billeder til dem. Så der er også andre ting i det. Man bliver også bare altid mødt med glæde og varme, og et *"Vi er så glade for, at du er her!"*, og det betyder da også meget.

SÅ MAN KAN SIGE, AT DET MÅSKE VAR SUNDT FOR DIG AT BLIVE KASTET UD I DET SOM HELT GRØN?

Helt sikkert! Ingen tvivl. Men også i nogle rammer, hvor man ikke har været under tidspres.

DA DU STARTEDE OP, VAR DU SÅ DEN ENESTE FYSIOTERAPEUT?

Det var jeg vist, men der kom hurtigt nogle flere til. Men der er dæleme så lang tid siden, så det kan jeg ikke rigtigt huske det.

SÅ DET VAR EN DEL ANSVAR DU FIK?

Ja, det var det, og det er det også stadigvæk. Man har jo et ansvar for, at denne her behandling lykkes.

SENDER DU DEM SÅ VIDERE, HVIS DU KAN FORNEMME, AT DE HAR BRUG FOR EN LÆGE? HAR I SELV EN LÆGE?

Nej, det har vi ikke, men det er også noget, vi hjælper dem med og motiverer dem til at komme til lægen, og kan besidde, hvis det er, at de skal til læge. Men der er en koordinator der fordeler de folk der kommer derned, alt efter hvad de nu har mest brug for. Så kan de blive sendt ind til mig, hvor jeg så vurderer, at jeg ikke alene kan hjælpe dem med det her problem, og så kan jeg spørge personen, om de måske har brug for at snakke med nogen. Så kan jeg gå tilbage til koordinatoren, som måske kan finde en psykolog eller noget andet, hvis der er et problem, som jeg som fysioterapeut ikke kan løse. Så der er også et tværfagligt samarbejde dernede.

SÅ DU FÅR EN DEL KOMPETENCER TIL CV'ET DER?

Jo, det kan man da godt sige.

MEN HVORFOR DER, FREM FOR ANDRE STEDER? HVORFOR BLEV DU HÆNGENDE?

Jeg kan rigtig, rigtig godt lide målgruppen, og arbejde med de mennesker, der har nogle mere komplekse problemer. Det er ikke bare er en frossen skulder eller en eller anden, der har slået sit knæ til fodbold. Det er nogle andre problemstillinger, man møder dernede, og det synes jeg er sindssygt spændende.

Jeg tror, at det er en blanding af, at det er megaspændende, og så at der er et fantastisk fællesskab dernede. Men også at man kan se, at det gør en forskel. Det tror jeg er derfor, at jeg er blevet hængende, og fortsat rigtig gerne vil det.

VAR DET TRE ÅR, DU HAVDE VÆRET FRIVILLIG?

Jah, til november, så to et halvt år har jeg været der.

DET ER ALLIGEVEL EN DEL. JEG TROR DER ER MANGE DER HURTIGT RYGER UD.

Ja, det kan være, at jeg har været der lidt mere end gennemsnittet.

HVAD ER DET AARHUS KAN, MHT. FRIVILLIGHED?

De mennesker jeg kender, der bor i Aarhus, det er alle sammen mennesker, der utroligt gerne vil hjælpe. Det kan også bare være fordi, det er de kredse jeg kommer i. Men det er folk, der gerne vil hjælpe andre, der ikke har det så godt. Det er som om, der er en eller anden omsorg. Man behøver nødvendigvis ikke få

noget for det. Hjælpen kan nogle gange være nok i sig selv; det at man kan give noget til nogen der har brug for det, kan nogle gange være nok i sig selv.

Så er der frivilligbøger og alle mulige ting, som måske gør det nemmere. Men det er svært at sige, præcis hvad Aarhus gør som by. Det er i hvert fald meget nemt at blive frivillig, og jeg synes, det er nemt at finde tilbuddene.

HVAD MED I FORHOLD TIL TARM?

I Tarm er der intet man kan lave. Det er virkelig dødt derude. Selvfølgelig kan man nok være frivillig i Tarm, men man skal nok opsøge det mere, end man skal her. Der popper det hele tiden et eller andet op. Ude på mit arbejde er de også rigtig meget inde på frivilligområdet, og vil også have frivillige ind. Så det er rigtig, rigtig nemt at komme til at blive frivillig.

BAGSIDEN AF MEDALJEN

ER DET MEGET BRUGT PÅ DIN ARBEJDSPLADS?

Det er meget brugt, sådan som jeg forstår det i hvert fald. Det tror jeg bestemt ikke er det samme, det er i hvert fald ikke det, jeg hører ude fra Vestjylland. Jeg kan heller ikke huske, at det nogensinde har været sådan, at frivillige er blevet brugt på den måde, i den tid jeg har boet der. Jeg skal ikke kunne sige, om det har ændret sig, men det er ikke min opfattelse.

ER DET POSITIVT ELLER NEGATIVT AT FRIVILLIGE INDGÅR PÅ DEN MÅDE?

Der er jo to sider af den sag. Jeg synes jo, det er fantastisk, at folk har lyst til at give noget af sig selv i forhold til at gøre andre mennesker glade. Men jeg synes, det er rigtig træls, hvis det så går ind og gør, at der er nogen, der ikke kan få et arbejde. For jeg ved fra mig selv, at det er ufatteligt svært at få et arbejde som terapeut og helt generelt. Jeg har også andre veninder der er jobsøgende, hvor de godt kan få lov til at lave en hel masse frivilligt, men lige så snart man skal have penge for det, så er det som om, at det bare bliver rigtig svært. Så der er også lidt en bagside af det. Men jeg synes, det er fantastisk, at man vil gøre et stykke arbejde gratis for at glæde andre mennesker.

ER DER FORSKEL PÅ, HVEM DET ER DER UDBYDER DET FRIVILLIGE ARBEJDE?

Jeg tænker også, at det er lidt i takt med samfundets udvikling; at der ikke er hænder nok i den offentlige sektor til at kunne løfte de opgaver, eller nå det niveau, man gerne vil have. Der hvor jeg arbejder er vi næsten tvunget til at få frivillige ind, hvis vi vil holde Skt. Hans eller et andet arrangement, fordi vi ikke har hænder nok, eller ikke har penge til at få nok hænder til at løfte sådan en opgave selv.

Men det kan give noget glæde i hverdagen. Der er det de små ting, hvor en frivillig kommer og går en tur med nogle af dem der sidder i kørestol, for det har vi andre ikke tid til mere. Så jeg tænker lidt, at det er en del af samfundsudviklingen; hvis vi har for få hænder, så bliver vi nødt til at kunne løfte opgaven på en anden måde, og så er det frivillige.

HVORDAN HAR DU DET MED DEN UDVIKLING?

Det er igen lidt dobbeltsidet, fordi jeg synes, det er dejligt, at der er nogen, der gerne vil lave det frivillige arbejde, men det er et virkeligt dårligt niveau, hvis der ikke er frivillige.

DET KAN MAN VEL SIGE, AT DU HAR DIREKTE ERFARING MED?

Ja, det har jeg. Hvis der ikke var nogen frivillige nede på Fundamentet, så ville der nok bare ikke være nogen tilbud til de her mennesker, der er faldet ud. Så ville de måske bare hænge uden for samfundet i mange år endnu.

SAMFUNDETS SIKKERHEDSNET

SÅ FUNDAMENTET HAR FANGET NOGEN, DER ELLERS VILLE HAVE VÆRET DET?

Ja, det har det. De har lavet en økonomisk beregning på det, at for hver krone der bliver brugt i Fundamentet, sådan samfundsøkonomisk, kommer der 13 kr. tilbage igen, fordi de her mennesker de er så dyre at hænge udenfor samfundet. Så hvis man kan hjælpe nogen af dem, så de kan få et bedre liv, så er det hver en krone værd.

Men det er et svært spørgsmål, det med frivillige, for det skal ikke stjæle jobs fra nogen, men det er dejligt, at man vil hjælpe hinanden.

MEN DEM DER KOMMER PÅ FUNDAMENTET HAR IKKE ANDRE TILBUD?

Mange af dem har måske tilbud, men de har måske ikke evnen til at gå ned på kommunen og søge den hjælp, de er berettigede til. Det er så indviklet det system, at der er mange der giver op, før de overhovedet er kommet ned på Borgerservice.

HVORDAN FINDER DE SÅ FUNDAMENTET?

Det er faktisk meget mund til mund. Fundamentet laver ikke reklame for sig selv på den måde, fordi så ville der komme alt for mange. Men det går meget mund til mund mellem brugerne dernede, så når der en der har været dernede, så fortæller han måske sin omgangskreds det. Det er meget den vej.

HVAD ER DET FUNDAMENTET KAN, SIDEN DET KAN KLARE SIG MUND TIL MUND OG IKKE SKAL REKLAMERES FOR?

Jeg tror det fundamentet kan er, at det er gennemsigtigt. Fordi det også er bygget på frivillige kræfter, så er der ikke den der mistillid med, "*Du kommer nok bare for pengenes skyld*". Vi vil oprigtigt gerne hjælpe de her mennesker, ikke fordi vi bare skal have vores løn. Vi vil bare så gerne hjælpe.

Så har de den her struktur med, at vi har alle behandlerne, vi har folk der kan vejlede juridisk eller give misbrugsvejledning, eller hvad det nu end kunne være. Så de kan få en helhedsindsats i stedet for. Kommunalt er det ofte sådan, at du lige får lidt psykologhjælp, og når du så er færdig med det, så kan du gøre noget andet. Her på Fundamentet kan man ligesom samle det, og jeg tror, at det er det, de har haft meget succes med, blandt andet med den her omsorgsfuldhed, og at folk virkelig gerne vil hjælpe dem, og det tror jeg smitter af.

DET KAN MAN GODT MÆRKE, NÅR MAN KOMMER DERNED?

Helt sikkert! Nu har jeg jo hørt en del historier omkring, hvordan det kommunale har været. Jeg tror simpelthen, at kommunen har så mange sager, at det tit bliver lidt upersonligt, fordi jeg er slet ikke i tvivl om, at dem, der sidder inde på kommunen, rigtig gerne vil hjælpe. Men fordi de er så pressede, så

bliver det nogle gange ikke gjort helt ordentligt, eller det bliver upersonligt på en eller anden måde.

DET SAVNER JERES BRUGERE?

Det er i hvert fald det, de fortæller. De føler sig ikke hørt og set, og de føler sig mistænkeliggjort. Det er ikke fordi, jeg tror, de vil en noget ondt inde på kommunen. Jeg tror simpelthen igen, at det bare er samfundets udvikling, og at der er så meget pres på, så det ikke kan blive gjort helt ordentligt.

SÅ DET I GØR DERNEDE, DET ER EGENTLIG AT SAMLE NOGEN OP?

Ja, det er det faktisk.

DET ER VEL OGSÅ EN AF DE TING FRIVILLIGHED KAN?

Det kan det, helt sikkert. Der har vi jo også tiden, fordi vi ikke er underlagt, at vi skal nå så og så mange sager eller klienter og patienter på en dag. Der kan man bruge lige præcis al den tid man vil, for det bare ens egen tid, man bruger. Det er i hvert fald den store forskel jeg kan mærke, i forhold til hvad de fortæller.

FÅR I GENEREL GOD RESPONS?

Det synes jeg, jeg har ikke hørt noget negativt om det endnu. Jeg er ret sikker på, at det primært er positive tilbagemeldinger. Man kan også se, at der hele tiden kommer flere og flere derned, så det må jo være et tydeligt tegn på, at de kan et eller andet.

ET INITIATIV I VÆKST

HVOR MANGE HAR DE KAPACITET TIL DERNEDE?

Jeg ved ikke præcist hvor mange, men de har i hvert fald sagt stop for nye. Det ved jeg ikke, om de stadigvæk har, men der var en periode, hvor de var nødt til at sige stop for nye, fordi de simpelthen ikke kunne rumme flere, med det antal frivillige de havde. Da jeg startede, var der måske under 10 frivillige, og nu er der over 70. Så det er vokset rigtig meget på de 2½ år!

HVAD ER DER SÅ SKET AF FORANDRINGER, SIDEN DET KAN VOKSE SÅ MEGET?

Det er vokset i takt med, at der er kommet flere brugere, og at det er blevet mere kendt i byen. Så har de også fået støtte fra kommunen, så de kan holde sig kørende med lønninger. Så har de nogle forløb der hedder "Vi Tror På Dig", hvor unge mennesker kan komme ind i aktivering, hvor det selvfølgelig også er kommunalt støttet. Det har også nogle andre ting, men jeg kan ikke lige huske det. Men det er i hvert fald vokset, både med hensyn til projekter og frivillige.

ER DET STADIG LIGE SÅ NÆRT OG RUMMELIGT?

Ja, det synes jeg. Det har de virkelig formået at bevare.

HVORDAN ER DET RENT LOKALEMÆSSIGT?

De er rykket i større lokaler for halvandet år siden, måske mere. Der kom der så et ekstra behandlingsrum og noget større lokaler. Det har også være rigtig fint. Men jeg tror, de gerne vil i endnu større lokaler, fordi det er svært at få passet de der behandlingsrum ind, fordi vi er så mange behandlere efterhånden, at kalenderen er fuldt booket.

ER DET GODE RUM I HAR SOM FRIVILLIGE BEHANDLERE?

Ja, det synes jeg. Men vi har haft nogle modul fem-studerende ude fra VIA fra fysioterapeut-, ergoterapeut- og sygeplejestudiet, til at kigge på de behandlingsrum, og komme med nogle ideer til, hvad man kunne gøre. Men jeg tror, de har haft så travlt, at de ikke har haft tid til at kigge mere på det. Modellerne står stadigvæk dernede til afbenyttelse på et eller andet tidspunkt.

SÅ DER BLIVER TAGET GODT HÅND OM JER FRIVILLIGE?

Der bliver taget rigtig godt hånd om os, og det tror jeg også er en af de ting der betyder, at der er så mange frivillige, og så mange der hænger ved, fordi de simpelthen er så gode ved os. Så har de også en masse tilbud i forhold til, at vi kan komme til behandlerforum og sidde og snakke med de andre behandlere, og udvikle egen praksis på en eller anden måde. Der er også supervision og workshops og det ene og det andet. Folk kommer også og holder foredrag, også frivilligt. Så der sker rigtig meget, også udover behandlinger.

KENDER I UMIDDELBART HINANDEN, JER DER SIDDER SOM BEHANDLERE OG DE FRIVILLIGE GENERELT?

Jeg kender alle de ansatte, selvfølgelig. Med hensyn til de frivillige, så kommer og går de jo hele tiden, men jeg kommer tit selv til de her behandlermøder og supervision, så derigennem lærer man selvfølgelig folk at kende. Men det er selvfølgelig ikke alle der deltager i det. Men dem der har været der i rimelig lang tid, ved jeg selvfølgelig godt hvem er. Men det er ikke fordi vi har tætte forhold, for vi ser jo ikke hinanden til daglig.

SÅ DER ER IKKE ET STORT SOCIALT ASPEKT I DET?

Der er jo de her møder, og der er vi jo meget sociale, men det er ikke fordi vi mødes og drikker kaffe en eftermiddag.

JEG SNAKKEDE MED EN ANDEN FRA FUNDAMENTET, OG HAN SAGDE AT DER VAR EN OPHOLDSSTUE?

Det er der også, så hvis man har lyst, kan man altid komme ned og få en kop kaffe. Så det er overhovedet ikke fordi, at man ikke må hænge ud eller noget. Jeg har også prøvet mange gange, hvor jeg er kommet herved, og så er min patient ikke kommet af den ene eller anden årsag, og så har jeg bare hængt ud, drukket en kop kaffe og snakket med nogle af dem der var dernede. Så man er altid velkommen på den måde.

DET SKYLDES VEL OGSÅ RUMMELIGHEDEN.

Ja, og lokalerne er så hyggelige. Der er mange planter og lyskæder, så det er bare virkelig hyggeligt at være der. Det er ikke så klinisk og koldt over det hele. Det er ligesom en stue med spil, TV og computer.

JEG KAN FORNEMME, AT DER BLIVER GJORT EN STOR INDSATS, FOR DET FYSISKE OG PSYKISKE HELBRED. ER DER NOGEN DER BARE BRUGER DET SOM VÆRESTED?

Der er i hvert fald mange der bare kommer og hænger ud og spiller spil eller PlayStation.

Hvis der er en familie der er i krise eller som f.eks. mangler et køleskab, fordi deres er gået i stykker og de ikke har råd til at købe et nyt, så kan lederen Steffen efterlyse hjælp på Facebook, eller skrive, "*Denne her familie har brug for*

hjælp med konfirmation, er der nogen der vil donere til det?“. Sådan nogle problemer kan vi også hjælpe med.

ER DER HELE FAMILIER, DER KOMMER DERNEDE?

Der kommer måske ikke en hel familie derned ad gangen, men der er familier der er tilknyttet dernede.

ER DET SÅ GENNEM DET KOMMUNALE?

Jeg ved faktisk ikke, hvordan det fungerer i praksis, men jeg har hørt historier omkring, at der er nogen der er begyndt at henvise lidt til os, hvis det er, de ikke ved, hvad de skal gøre. Men om det passer, ved jeg ikke. Jeg har bare hørt historier.

SÅ DET RYGTES RUNDT OMKRING?

Det er også kommunalt støttet nu, og de næste par år frem, for de kan se at de kan noget dernede. Så dem, der er ansat, er i hvert fald sikrede indtil 2019.

HVAD VIL DET SIGE FOR DIG AT VÆRE AARHUSIANER?

Jah, det er jo Smilets By.

SYNES DU DET PASSER?

Ja, det synes jeg. Jeg har været i København i et par måneder, gennem mit studie, og det var overhovedet ikke lige så "smilende" i København. Folk var ikke lige så glade, så der er et eller andet med det at være glad og positiv, at møde andre folk med et smil. Det synes jeg er meget aarhusiansk. Også at man bare at tager tingene stille og roligt. Ikke noget stress og jag, og der er plads til forskelligheder.

DA DU KOM TIL AARHUS I SIN TID, VAR DET SÅ ALT DET DU FORVENTEDE?

Ja, jeg tror faktisk det var mere end hvad havde forventet. Det er jeg ret sikker på, fordi det er virkelig anderledes end Vestjylland. Så havde jeg også boet i Odder, som også er lidt provins. Så da jeg endelig kom til Aarhus, tænkte jeg, at det her bare var alt det, jeg havde hungret efter i min gymnasietid, det her med, at der var mennesker. Man kunne møde mennesker, snakke med mennesker.

SÅ DU HAR FUNDET DIN BY?

Ja, det har jeg helt sikkert!

Transkriberet af Janni K. Stensgaard, Aarhus Stadsarkiv.